



## Wisconsin Cov Khoos Kas Pab Txhawb Tus Muab Kev Saib Xyuas Tsev Neeg (Wisconsin's Family Caregiver Support Programs)

*Lub Khoos Kas Pab Txhawb Tus Muab Kev Saib Xyuas Tsev Neeg Hauv Teb Chaws (National Family Caregiver Support Program, NFCSP)*

### Lub Khoos Kas Pab Txhawb Tus Muab Kev Saib Xyuas Tsev Neeg Hauv Teb Chaws (National Family Caregiver Support Program, NFCSP)

Lub khoos kas no muab kev so, cov ntaub ntawv kev paub, kev pab txhawb, thiab lwm cov chaw muaj ntaub ntawv rau cov muab kev saib xyuas rau tsev neeg.

#### LUB KHOOS KAS UA HAUJ LWM LI CAS?

Muaj cov kev pab cuam pab txhawb tus muab kev saib xyuas txhawm rau los muab kev saib xyuas rau txhua tsev neeg rau tus neeg muaj hnuv nyoog li 60 xyoo los sis laus dua los sis qee tus uas mob puas hlwb. Cov laus thiab cov txheeb ze uas laus zog uas muab kev saib xyuas rau cov me nyuam yaus los sis tus laus uas xiam oob qhab tej zaum yuav muaj kev tsim nyog rau lub khoos kas.

#### LUB KHOOS KAS TUAJ YEEM MUAB TAU DAB TSIS?

Muaj ciam txwv rau kev saib xyuas thaum so rau ncuaj sij hawm luv uas tau muab nyob rau hauv tsev, nyob ntawm lub khoos kas yav nrub hnuv los sis nyob ib plig hauv lub chaw. Cov kev pab cuam so rau tus neeg muab kev saib xyuas muaj xws li:

- Cov kev pab cuam kev ua hauj lwm xws li kev ua hauj lwm ntawm qab khav, thob daus tawm los sis ua hauj lwm hnyav hauv tsev
- Kev saib xyuas ntiag tug xws li kev hnav khaub ncaws, da dej los sis kev tawm rooj
- Cov hauj lwm hauv tsev uas hniaj hnuv ua xws li kev npaj puas noj, yuav khoom los sis ua hauj lwm sib hauv tsev
- Kev sib raug zoo thiab kev saib xyuas ncuaj dav rau cov hom phiaj kev nyab xeeb

Cov kev pab cuam thiab cov khoom uas pab tus neeg muab kev saib xyuas nyob rau qhov kev saib xyuas uas tau muab suav nrog:

- Kev thauj mus los thiab kev pab thauj mus los
- Cov cuab yeej pab (tais diav uas hnyav, cov khaub chaws uas ua kom loj me tau, cov pob liaj rooj, lub tswb caws hauv txaj, thiab lwm yam ntxiv.)
- Kev hloov kho lub tsev me ntsis (txoj kev lub rooj zaum muaj log, tus pas tuav hauv chav dej, thiab lwm yam ntxiv.)
- Cov khoom siv (cov khoom siv thaum tswj tsis tau kev tawm rooj, thiab lwm yam ntxiv.)
- Cov khoom siv kev nyab xeeb (cuab yeej muab kev pab thaum muaj xwm txheej ceev, Tig Rov Qab Muaj Kev Nyab Xeeb, thiab lwm yam ntxiv.)

#### LEEJ TWG THIAJ MUAJ CAI TAU TXAIS?

- Tej tus neeg muab kev saib xyuas uas muab qhov kev saib xyuas uas tsis tau txais kev them nyiaj rau tus neeg muaj hnuv nyoog li 60 xyoo los sis laus tshaj ntawd, **los sis** rau tus neeg nyob rau tej lub hnuv nyoog twg uas muaj mob Puas Cim Xeeb los sis tus mob puas hlwb uas tau cuam tshuam nrog.
  - Cim tseg: Tus neeg uas laus zog uas tau txais kev saib xyuas yuav tsum tau muaj kev pab rau kev ua neej nyob txhua hnuv.
- Cov laus los sis cov txheeb ze uas muaj hnuv nyoog li 55 xyoo thiab laus dua ntawd uas muab kev saib xyuas xub thawj rau tus me nyuam muaj hnuv nyoog qis dua li 19 xyoo **los sis** tus uas saib xyuas rau tus neeg uas muaj hnuv 19 xyoo mus txog 59 xyoo uas muaj kev xiam oob qhab ncuaj ntev.

#### KUV THOV TAU LI CAS?

Tsis muaj cov cai teeb tseg rau tus nqi los sis qhov nyiaj khwv tau los txhawm rau sau npe rau lub khoos kas no. Txuas lus rau koj lub Khauj Tim los sis Pab Pawg Neeg Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Cov Neeg Muaj Hnuv Nyoog (Tribal Aging Office) los sis Lub Chaw Muab Kev Pab Rau Neeg Uas Muaj Hnuv Nyoog thiab Tus Xiam Oob Qhab (Aging and Disability Resource Center) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv. Txhawm rau nrhiav koj lub chaw ua hauj lwm hauv zos ntag mus saib

[www.wisconsin caregiver.org](http://www.wisconsin caregiver.org).

