

## **Drop-In Article**

FOR IMMEDIATE USE

### **FIVE TIPS FOR MEDICARE OPEN ENROLLMENT**

By: Chiquita Brooks-LaSure, Administrator, Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)

With the arrival of the fall season, Medicare Open Enrollment is also upon us.

Medicare Open Enrollment—which runs from October 15 to December 7—is an important time of year for people with Medicare and their families and caregivers. It's the time when you have the opportunity to review your Medicare coverage options and make choices about what health care coverage will best fit your needs in 2022.

You may be wondering if you need to make a change at all. If you're happy with your current coverage, it's available for 2022, and it continues to offer the benefits and services you want, you may not need to change.

However, a lot can happen in a year! Not only with your own health care needs, but also with the cost and benefits of plans, too. If you are currently enrolled in a Medicare Advantage or prescription drug plan, another plan may serve you better in 2022, offering new or different benefits that you were unaware of previously. Or you may be better served by Original Medicare.

This Open Enrollment period is also a great time to check your eligibility for Medicare Savings Programs, which can help you with Medicare premiums and other costs. Enrollment assistance is available in your community and 24 hours a day / 7 days a week at 1-800-MEDICARE to connect you to coverage that best fits your needs and budget.

As you consider your options for 2022 during Medicare Open Enrollment, I'd like to offer these five tips:

**1. Check your mail.** You may get important notices from Medicare or Social Security. If you're in a Medicare plan, you'll get an Annual Notice of Changes (ANOC) telling you of any changes in coverage, costs, or service area. Note any 2022 changes to your health coverage or any Extra Help you may get to pay for prescription drugs. You may also get brochures and other marketing materials from insurance companies that offer Medicare Advantage and prescription drug plans. Remember — plans are not allowed to call or come to your home without an invitation from you.

**2. Review your 2022 “[Medicare & You](#)” handbook.** This 128-page resource has a great deal of information about all Medicare options, including what is covered and how to enroll. It's now available in more languages.

**3. Think about your Medicare coverage needs for 2022 and check your eligibility for Medicare Savings Programs.** Carefully review your current Medicare coverage and note any upcoming changes to your costs or benefits. Decide if it will meet your needs for the year ahead. Check to see if your doctors are still in-network and your prescriptions remain on your plan's formulary. Consider if another plan may offer additional benefits that would be a good fit for you – or if another plan may offer similar benefits but cost you less. And, don't forget to check your eligibility for Medicare Savings Programs, which can assist you with your Medicare premiums and other costs.

**4. Compare 2022 health and prescription drug plans.** Medicare.gov makes it easy to compare coverage options and shop for Medicare Advantage and prescription drug plans. For a personalized search, log in or create an account (if you have a Medicare Number) to create or access a list of your drugs, compare your current Medicare plan to others, and see estimates of premiums, deductibles, and prescription drug costs. The plan with the lowest monthly premium may not always be the best fit for your health needs. Look at the plan's deductible and other out-of-pocket costs that factor into your total costs. Some plans offer extra benefits, like vision, hearing, or dental coverage, which could help meet your unique health care needs in 2022.

**5. Get personalized help.** In addition to Medicare.gov, you can call us at 1-800-MEDICARE. Help is available 24 hours a day, including weekends. You may also get personalized health

insurance counseling at no cost to you from your State Health Insurance Assistance Program (SHIP). Visit [shiptacenter.org](http://shiptacenter.org), or call 1-800-MEDICARE for your SHIP's phone number. Many SHIPs also have virtual counseling available.

Medicare health and drug plan costs and covered benefits can change from year to year. I encourage people with Medicare to look at their coverage choices annually and decide on the options that best meet their health needs.

Don't delay, the Open Enrollment period ends on December 7.

## **CINCO CONSEJOS PARA LA INSCRIPCIÓN ABIERTA DE MEDICARE**

Por: Chiquita Brooks-LaSure, Administradora, Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

Con la llegada del otoño, también llega la Inscripción Abierta de Medicare.

La Inscripción Abierta de Medicare, que se extiende del 15 de octubre al 7 de diciembre, es una época importante del año para las personas con Medicare, sus familias y sus cuidadores. Es el momento en que usted tiene la oportunidad de revisar sus opciones de cobertura de Medicare y tomar decisiones sobre qué cobertura de atención médica le conviene más en 2022.

Tal vez se pregunte si realmente necesita hacer un cambio. Si está satisfecho con su cobertura actual, está disponible para 2022 y continúa ofreciendo los beneficios y servicios que desea, es posible que no necesite cambiar.

Sin embargo, ¡pueden pasar muchas cosas en un año! No solo con sus propias necesidades de salud, sino también con el costo y los beneficios de los planes. Si actualmente está inscrito en un plan de Medicare Advantage o de medicamentos recetados, otro plan podría servirle mejor en 2022, ofreciéndole beneficios nuevos o diferentes que usted talvez desconocía. O es posible que Medicare Original sea mejor opción.

Este período de Inscripción Abierta también es un buen momento para verificar si califica para los Programas de Ahorros de Medicare, que pueden ayudarle con las primas de Medicare y otros costos. Asistencia para inscribirse o averiguar qué cobertura se adapta mejor a sus necesidades y presupuesto está disponible en su comunidad las 24 horas del día / los 7 días de la semana llamando al 1-800-MEDICARE.

Mientras considera sus opciones para 2022 durante la Inscripción Abierta de Medicare, me gustaría ofrecerles estos cinco consejos:

1. **Revise su correo.** Es posible que reciba avisos importantes de Medicare o del Seguro Social. Si está en un plan de Medicare, recibirá un Aviso Anual de Cambios (ANOC, por sus siglas en inglés) que le indicará cualquier cambio en la cobertura, los costos o el área de servicio. Tenga en cuenta cualquier cambio para el año 2022 en su cobertura de salud o cualquier ayuda adicional que pueda obtener para pagar los medicamentos recetados. También puede obtener folletos y otros materiales publicitarios de las aseguradoras que ofrecen Medicare Advantage y planes de medicamentos recetados. Recuerde: los planes de seguros no tienen permitido llamar o venir a su casa sin una invitación suya.
2. **Revise su manual "[Medicare Y Usted](#)" de 2022.** Este recurso de 128 páginas tiene una gran cantidad de información sobre todas las opciones de Medicare, incluyendo lo que está cubierto y cómo inscribirse. Ahora está disponible en más idiomas.

- 3. Piense en sus necesidades de cobertura de Medicare para 2022 y verifique si califica para los Programas de Ahorros de Medicare.** Revise cuidadosamente su cobertura actual de Medicare y anote cualquier cambio próximo en sus costos o beneficios. Decida si todo le conviene mejor para el próximo año. Verifique si sus médicos todavía están dentro de la red y sus recetas permanecen en el formulario de su plan. Considere si otro plan puede ofrecer beneficios adicionales que serían una buena opción para usted, o si otro plan puede ofrecer beneficios similares, pero costarle menos. Y, no olvide verificar si califica para los Programas de Ahorros de Medicare, que pueden ayudarle con sus primas de Medicare y otros costos.
  
- 4. Compare los planes de salud y de medicamentos recetados de 2022.** Medicare.gov facilita la comparación de opciones de cobertura y de seguros de Medicare Advantage y de los planes de medicamentos recetados. Para una búsqueda personalizada, inicie una sesión o abra una cuenta (si tiene un número de Medicare) para crear o acceder a una lista de sus medicamentos, compare su plan actual de Medicare con otros y vea las estimaciones de primas, deducibles y costos de medicamentos recetados. El plan con la prima mensual más baja podría no ser siempre el más adecuado para sus necesidades de salud. Mire el deducible del plan y otros costos de bolsillo que se deben tener en cuenta en sus costos totales. Algunos planes ofrecen beneficios adicionales, como cobertura de visión, audición o dental, que podrían ayudar a satisfacer sus necesidades únicas de atención médica en 2022.
  
- 5. Obtenga ayuda personalizada.** Además de Medicare.gov, puede llamarnos al 1-800-MEDICARE. La ayuda está disponible las 24 horas del día,

incluyendo los fines de semana. También puede obtener asesoramiento personalizado sobre seguros de salud sin costo alguno para usted de su Programa Estatal de Asistencia de Seguro de Salud (SHIP por sus siglas en inglés). Visite [shiptacenter.org](http://shiptacenter.org), o llame en español al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono de su SHIP. Muchos SHIPs también tienen consejería virtual disponible.

Los costos del plan de salud y de medicamentos de Medicare y también los beneficios cubiertos pueden cambiar cada año. Yo animo a todas las personas con Medicare a que examinen sus opciones de cobertura anualmente y decidan las opciones que mejor satisfagan sus necesidades de salud.

No se demore, el período de Inscripción Abierta termina el 7 de diciembre.